

## **BASES DEL CAMPEONATO COPA AMERICAN 2024**

El Campeonato COPA AMERICAN 2024 está abierto a atletas nacionales y extranjeros residentes en Perú sin restricciones, en la modalidad de NOVELES Y AVANZADOS.

La acreditación se realiza con el DNI físico, y **no se permitirá la participación de atletas indocumentados**. Los extranjeros deben presentar el Carnet de Extranjería o Pasaporte.

### **REGISTRO DE ATLETAS (TALLAJE Y PESAJE):**

La **inscripción y pesaje** se llevarán a cabo el **sábado 23 de marzo** de 2 pm a 7 pm en el Coliseo Eduardo Dibós. Las **semifinales y finales** tendrán lugar el **domingo 24 de marzo** de 10 am a 6 pm en el mismo lugar.

Se permite la participación simultánea en categorías Men's Physique y Muscular Men's Physique con Classic Physique . Se permite competir en Classic Physique y Fisicoculturismo, atletas que compitan en Mens Physique o Muscular Physique no podran competir en Fisicoculturismo

Es fundamental destacar que no se puede participar tanto en Men's Physique como en Muscular Men's Physique; solo se permite competir en una de las dos modalidades. Asimismo, en el caso de las mujeres, no se permite competir en Bikini y Wellness simultáneamente; la participación está limitada a una de las dos. Estas restricciones buscan mantener la integridad y la coherencia en la competición de fisicoculturismo.

### **INSCRIPCIONES Y COSTOS:**

- Atletas : S/ 120 soles
- Categoría Adicional : S/ 80 soles
- 3ra cat Adicional : S/ 60 soles
- Delegados : S/ 80 soles
- **Entrada General : S/. 40 soles**

Para una experiencia óptima, recomendamos a todos los participantes leer detenidamente las categorías disponibles y elegir la que mejor se adapte a sus objetivos y habilidades. La diversidad de categorías permite a competidores de todos los niveles encontrar su lugar en este emocionante escenario.

Te invitamos a explorar la plataforma oficial de la FDNFyF, **[www.culturismoperu.com](http://www.culturismoperu.com)**, donde encontrarás información detallada sobre todos los campeonatos oficiales de la IFBB en el Perú. Este portal también es tu fuente confiable para acceder a las reglas actualizadas, formularios de contacto, noticias relevantes, resultados de competencias anteriores y mucho más.

**FECHA DE EMISIÓN: 20 DE ENERO DE 2024, LIMA.**

## CATEGORÍAS NOVELES

### 1. **MEN'S PHYSIQUE**

- a. SENIOR hasta 165 cm
- b. SENIOR hasta 170 cm
- c. SENIOR mas de 170 cm

### 2. **BIKINI FITNESS**

- a. SENIOR hasta 160 cm
- b. SENIOR hasta 165 cm
- c. SENIOR mas de 165 cm

### 3. **WELLNESS FITNESS**

- a. SENIOR hasta 158 cm
- b. SENIOR hasta 163 cm
- c. SENIOR más de 163 cm

### 4. **CLASSIC PHYSIQUE**

(relación talla-peso)

- a. SENIOR hasta 165 cm +6 kilos
- b. SENIOR hasta 170 cm +7 kilos
- c. SENIOR ma de 170 cm +8 kilos

### 5. **FISICOCULTURISMO**

- a. SENIOR hasta 70 kg
- b. SENIOR hasta 80 kg
- c. SENIOR mas de 80 kg

## CATEGORÍAS AVANZADOS

### 6. MEN'S PHYSIQUE

- a. JUVENIL categoría única *(entre 18 a 23 años) nacidos en el año 2001*
- b. SENIOR hasta 167 cm
- c. SENIOR hasta 170 cm
- d. SENIOR hasta 173 cm
- e. SENIOR más de 173 cm
- f. MASTER categoría única *(más de 40 años)*

### 7. MUSCULAR MEN'S PHYSIQUE

- a. SENIOR hasta 173 cm
- b. SENIOR más de 173 cm

### 8. BIKINI FITNESS

- a. JUVENIL categoría única *(entre 18 a 23 años) nacidos en el año 2001*
- b. SENIOR hasta 163 cm
- c. SENIOR hasta 166 cm
- d. SENIOR hasta 169 cm
- e. SENIOR más de 169 cm
- f. MASTER categoría única *(más de 35 años)*

### 9. WELLNESS FITNESS

- a. JUVENIL categoría única *(entre 18 a 23 años) nacidos en el año 2001*
- b. SENIOR hasta 158 cm
- c. SENIOR hasta 160 cm
- d. SENIOR más de 160 cm
- e. MASTER categoría única *(más de 35 años)*

### 10. FIT MODEL

- a. SENIOR categoría única

### 11. BODYFITNESS

- a. SENIOR categoría única
- b. MASTER categoría única *(más de 35 años)*

**12. WOMEN'S PHYSIQUE**

- a. SENIOR categoría única

**13. CLASSIC PHYSIQUE**

(relación talla-peso)

- a. JUVENIL categoría única (entre 18 a 23 años)  
b. SENIOR hasta 165 cm +6 kilos  
c. SENIOR hasta 170 cm +8 kilos  
d. SENIOR hasta 174 cm +10 kilos  
e. SENIOR más de 174 cm +12 kilos

**14. FISICOCULTURISMO**

- a. JUVENIL categoría única (entre 18 a 23 años) nacidos en el año 2001  
b. SENIOR hasta 65 kg  
c. SENIOR hasta 70 kg  
d. SENIOR hasta 75 kg  
e. SENIOR hasta 80 kg  
f. SENIOR hasta 85 kg  
g. SENIOR hasta 90 kg  
h. SENIOR más de 90 kg  
i. MASTER de 40 a 49 años (categoría unificada)  
j. MASTER de 50 años a más (categoría unificada)

**PREMIOS EN EFECTIVO:**

**MEN'S PHYSIQUE (ABSOLUTO):**

1ER PUESTO: S/ **1500** SOLES + paquete de viaje  
2DO PUESTO: S/ **1000** SOLES  
3ER PUESTO: S/ **500** SOLES

**MUSCULAR MEN'S PHYSIQUE (ABSOLUTO):**

1ER PUESTO: S/ **1500** SOLES + paquete de viaje  
2DO PUESTO: S/ **1000** SOLES

**BIKINI (ABSOLUTO):**

1ER PUESTO: S/ **1500** SOLES + paquete de viaje  
2DO PUESTO: S/ **1000** SOLES  
3ER PUESTO: S/ **500** SOLES

**WELLNESS (ABSOLUTO):**

1ER PUESTO: S/ **1500** SOLES + paquete de viaje  
2DO PUESTO: S/ **1000** SOLES  
3ER PUESTO: S/ **500** SOLES

**FISICOCULTURISMO (ABSOLUTO):**

1ER PUESTO: S/ **1500** SOLES + paquete de viaje  
2DO PUESTO: S/ **1000** SOLES  
3ER PUESTO: S/ **500** SOLES

**CLASSIC PHYSIQUE (ABSOLUTO):**

1ER PUESTO: S/ **1500** SOLES + paquete de viaje  
2DO PUESTO: S/ **1000** SOLES

**PAQUETE DE VIAJE:**

VIAJE AL CAMPEONATO INTERNACIONAL EN CUSCO ABRIL 2024  
INCLUYE: PASAJES , ALOJAMIENTO, INSCRIPCION AL CAMPEONATO  
INTERNACIONAL.